



**Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku  
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej**



**INFORMACJA LOKALNA**

# **AGENCJE ZATRUDNIENIA w województwie podlaskim**

**Białystok – Łomża - Suwałki  
2015**

## SPIS TREŚCI

|                                                                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>I. AGENCJE ZATRUDNIENIA</b> .....                                                                          | 3  |
| 1. Co to są agencje zatrudnienia?.....                                                                        | 3  |
| 2. Zasady ubiegania się o wpis do rejestru agencji zatrudnienia.....                                          | 4  |
| 3. Statystyki.....                                                                                            | 5  |
| <b>II. PRACA TYMCZASOWA</b> .....                                                                             | 6  |
| 1. Co to jest praca tymczasowa?.....                                                                          | 6  |
| 2. Zasady zatrudniania pracowników tymczasowych.....                                                          | 7  |
| 3. Uprawnienia i obowiązki pracownika tymczasowego.....                                                       | 8  |
| <b>III. BAZA KONTAKTÓW AGENCJI ZATRUDNIENIA</b> .....                                                         | 8  |
| 1. Agencje zatrudnienia z terenu województwa podlaskiego według Krajowego Rejestru Agencji Zatrudnienia ..... | 8  |
| 2. Największe agencje zatrudnienia działające w Polsce według Stowarzyszenia Agencji Zatrudnienia.....        | 13 |
| 3. Akademickie Biura Karier działające na terenie województwa podlaskiego .....                               | 17 |
| <b>IV. PRZYDATNE STRONY INTERNETOWE</b> .....                                                                 | 18 |

## **I. AGENCJE ZATRUDNIENIA**

### **1. Co to są agencje zatrudnienia?**

**Agencje zatrudnienia** to podmioty prowadzące działalność gospodarczą (jest to działalność regulowana w rozumieniu ustawy z dnia 2 lipca 2004 r. o swobodzie działalności gospodarczej - Dz. U. Nr 173, poz. 1807 z późn. zm.), polegającą na świadczeniu usług w zakresie:

- **pośrednictwa pracy** na terenie Rzeczypospolitej Polskiej lub poza granicami kraju
- **doradztwa personalnego**
- **poradnictwa zawodowego**
- **pracy tymczasowej**

wymagającą wpisu do rejestru podmiotów prowadzących agencje zatrudnienia (Krajowy Rejestr Agencji Zatrudnienia).

#### **Usługi pośrednictwa pracy polegają na:**

- udzielaniu pomocy osobom w uzyskaniu odpowiedniego zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej oraz pracodawcom w pozyskaniu pracowników o poszukiwanych kwalifikacjach zawodowych,
- pozyskiwaniu i upowszechnianiu ofert pracy,
- udzielaniu pracodawcom informacji o kandydatach do pracy, w związku ze zgłoszoną ofertą pracy,
- informowaniu kandydatów do pracy oraz pracodawców o aktualnej sytuacji i przewidywanych zmianach na lokalnym rynku pracy,
- inicjowaniu i organizowaniu kontaktów osób poszukujących odpowiedniego zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej z pracodawcami,
- kierowaniu osób do pracy za granicą u pracodawców zagranicznych,

#### **Usługi doradztwa personalnego polegają na:**

- prowadzeniu analizy zatrudnienia u pracodawców, określaniu kwalifikacji pracowników i ich predyspozycji oraz innych cech niezbędnych do wykonywania określonej pracy,
- wskazywaniu źródeł i metod pozyskania kandydatów na określone stanowiska pracy,
- weryfikacji kandydatów pod względem oczekiwanych kwalifikacji i predyspozycji,

#### **Usługi poradnictwa zawodowego polegają na:**

- udzielaniu pomocy w wyborze odpowiedniego zawodu i miejsca zatrudnienia,
- udzielaniu informacji niezbędnych do podejmowania decyzji zawodowych w szczególności o zawodach, rynku pracy oraz możliwościach szkolenia i kształcenia,
- inicjowaniu, organizowaniu i prowadzeniu grupowych porad zawodowych, zajęć aktywizujących w zakresie pomocy w aktywnym poszukiwaniu pracy,
- udzielaniu pracodawcom pomocy w doborze kandydatów do pracy, w szczególności na udzielaniu informacji i doradztwie w tym zakresie,

**Praca tymczasowa polega na** zatrudnianiu pracowników tymczasowych i kierowaniu tych pracowników oraz osób niebędących pracownikami do wykonywania pracy tymczasowej na rzecz i pod kierownictwem pracodawcy użytkownika, na zasadach określonych w przepisach o zatrudnianiu pracowników tymczasowych.

Zgodnie z ustawą z dnia 20 kwietnia 2004 roku o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (tekst jedn. Dz. U. z 2013 r., poz. 674, z późn. zm.) rejestr podmiotów prowadzących agencje zatrudnienia

prowadzony jest przez marszałka województwa właściwego dla siedziby podmiotu. Rejestr jest jawny i może być prowadzony w formie dokumentu elektronicznego.

Na terenie województwa podlaskiego powyższe zadanie realizuje Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku.

## **2. Zasady ubiegania się o wpis do rejestru agencji zatrudnienia**

Marszałek województwa właściwy dla siedziby agencji zatrudnienia dokonuje wpisu do rejestru na podstawie wniosku podmiotu zamierzającego prowadzić działalność jako agencja zatrudnienia. Wraz z wnioskiem podmiot składa:

- oświadczenie dla ubiegających się o certyfikat agencji zatrudnienia;
- potwierdzenie dokonania opłaty w wysokości 200 zł.

Marszałek województwa wydaje Certyfikat o dokonaniu wpisu podmiotu do rejestru podmiotów prowadzących agencje zatrudnienia. Certyfikat powinien zawierać następujące dane:

- nazwę podmiotu;
- adres siedziby podmiotu;
- numer w rejestrze;
- datę dokonania wpisu do rejestru;
- datę dokonania pierwszego wpisu do rejestru w przypadku wydania certyfikatu z powodu zmiany oznaczenia podmiotu lub adresu siedziby podmiotu.

### **❖ Ponadto:**

Podmioty wpisane do Krajowego Rejestru Agencji Zatrudnienia zobowiązane są do składania informacji marszałkowi województwa o działalności w terminie do 31 stycznia każdego roku za rok poprzedni, zawierającej w szczególności liczbę:

- osób, które podjęły pracę za pośrednictwem agencji zatrudnienia według grup elementarnych zawodów zgodnie z obowiązującą klasyfikacją zawodów i specjalności dla potrzeb rynku pracy, z podaniem państw zatrudnienia;
- pracodawców oraz osób korzystających z usług doradztwa personalnego i poradnictwa zawodowego;
- osób skierowanych przez agencję zatrudnienia do wykonywania pracy tymczasowej;

Niedopełnienie tego obowiązku skutkuje wykreśleniem agencji z KRAZ.

Podmiot może zostać wykreślony z rejestru na własny wniosek lub w przypadku naruszenia przepisów regulujących działalność agencji zatrudnienia.

Wydanie decyzji o wykreśleniu z rejestru agencji zatrudnienia na pisemny wniosek podmiotu podlega opłacie skarbowej w wysokości 10 zł zgodnie z ustawą z dnia 16 listopada 2006r. o opłacie skarbowej (Dz.U. Nr 225, poz. 1635 z późn. zm.).

### 3. Statystyki

Rynek agencji zatrudnienia w Polsce nieustannie rośnie. W 2013 roku w naszym kraju funkcjonowało 4 536 agencji. W 2014 roku powstało 1 278 nowych agencji, podczas gdy 738 zakończyło działalność lub zostało wykreślonych z rejestru agencji zatrudnienia. Statystyki czynnych agencji zatrudnienia w poszczególnych województwach przedstawiają się następująco:

Tabela. Liczba agencji zatrudnienia według województw

| województwo         | ogółem |
|---------------------|--------|
| Dolnośląskie        | 449    |
| Kujawsko-Pomorskie  | 204    |
| Lubelskie           | 167    |
| Lubuskie            | 135    |
| Łódzkie             | 223    |
| Małopolskie         | 489    |
| Mazowieckie         | 1143   |
| Opolskie            | 243    |
| Podkarpackie        | 222    |
| Podlaskie           | 65     |
| Pomorskie           | 373    |
| Śląskie             | 588    |
| Świętokrzyskie      | 93     |
| Warmińsko-Mazurskie | 104    |
| Wielkopolskie       | 670    |
| Zachodniopomorskie  | 292    |

Źródło: [www.kraz.gov.pl](http://www.kraz.gov.pl)

Największymi skupiskami rynku agencji zatrudnienia są województwa: mazowieckie, śląskie, wielkopolskie i dolnośląskie, czyli regiony Polski wyróżniające się najniższym poziomem bezrobocia. Na dzień 20.05.2015 r. było zarejestrowanych 5460 zarejestrowanych agencji.

## II. PRACA TYMCZASOWA

### 1. Co to jest praca tymczasowa?

**Praca tymczasowa** - zgodnie z ustawą o zatrudnianiu pracowników tymczasowych (Dz. U. z dnia 22 września 2003 r., Nr 166, poz. 1608, z późn. zm.) jest to wykonywanie na rzecz danego pracodawcy użytkownika, przez okres nie dłuższy niż czas wskazany w ustawie, zadań:

- O charakterze sezonowym, okresowym, doraźnym,
- których terminowe wykonanie przez pracowników zatrudnionych przez pracodawcę użytkownika nie byłoby możliwe,
- których wykonanie należy do obowiązków nieobecnego pracownika zatrudnionego przez pracodawcę użytkownika.

Pracownik tymczasowy w okresie obejmującym 36 kolejnych miesięcy może być delegowany przez agencję zatrudnienia do wykonywania pracy tymczasowej na rzecz jednego pracodawcy użytkownika przez okres nieprzekraczający łącznie **18 miesięcy**.

**Pracownik tymczasowy** - to pracownik zatrudniony przez agencję pracy tymczasowej wyłącznie w celu wykonywania pracy tymczasowej na rzecz i pod kierownictwem pracodawcy użytkownika.

**Pracodawca użytkownik** jest to podmiot na rzecz, którego pracownik tymczasowy wykonuje pracę. Pracodawca użytkownik wyznacza pracownikowi skierowanemu przez agencję pracy tymczasowej zadania i kontroluje ich wykonanie.

### 2. Zasady zatrudniania pracowników tymczasowych

Pracownik tymczasowy zatrudniany jest przez agencję pracy tymczasowej na podstawie umowy o pracę na czas określony lub umowy o pracę na czas wykonania określonej pracy. Pracownikowi takiemu nie może być jednak powierzone wykonywanie na rzecz pracodawcy użytkownika pracy:

- szczególnie niebezpiecznej w rozumieniu przepisów wydanych na podstawie art. 237 § 5 Kodeksu pracy,
- na stanowisku pracy, na którym jest zatrudniony pracownik pracodawcy użytkownika, w okresie uczestniczenia tego pracownika w strajku,
- na stanowisku pracy, na którym, w okresie ostatnich 3 miesięcy poprzedzających przewidywany termin rozpoczęcia wykonywania pracy tymczasowej przez pracownika tymczasowego, był zatrudniony pracownik pracodawcy użytkownika, z którym został rozwiązany stosunek pracy z przyczyn niedotyczących pracowników.

W celu zawarcia umowy o pracę między agencją pracy tymczasowej a pracownikiem tymczasowym pracodawca użytkownik powinien uzgodnić z tą agencją na piśmie:

- rodzaj pracy, która ma być powierzona pracownikowi tymczasowemu,
- wymagania kwalifikacyjne konieczne do wykonywania pracy, która ma być powierzona pracownikowi tymczasowemu,
- przewidywany okres wykonywania pracy tymczasowej,
- wymiar czasu pracy pracownika tymczasowego,
- miejsce wykonywania pracy tymczasowej.

Ponadto pracodawca użytkownik informuje agencję pracy tymczasowej na piśmie o:

- wynagrodzeniu za pracę, która ma być powierzona pracownikowi tymczasowemu, określonym w przepisach o wynagrodzeniu obowiązujących u pracodawcy użytkownika;
- warunkach wykonywania pracy tymczasowej w zakresie dotyczącym bezpieczeństwa i higieny pracy.

Umowa o pracę zawarta między agencją pracy tymczasowej a pracownikiem tymczasowym powinna określać:

- strony umowy,
- rodzaj umowy,
- datę zawarcia umowy
- wskazywać pracodawcę użytkownika,
- wskazywać ustalony okres wykonywania na jego rzecz pracy tymczasowej,
- warunki zatrudnienia pracownika tymczasowego w okresie wykonywania pracy na rzecz pracodawcy użytkownika, w szczególności wynagrodzenie za pracę oraz termin i sposób wypłacania tego wynagrodzenia przez agencję pracy tymczasowej.

W umowie o pracę zawartej na czas określony strony mogą przewidzieć możliwość wcześniejszego rozwiązania tej umowy przez każdą ze stron:

- za trzydniowym wypowiedzeniem, gdy umowa o pracę została zawarta na okres nieprzekraczający 2 tygodni,
- za jednodniowym wypowiedzeniem, gdy umowa o pracę została zawarta na okres dłuższy niż 2 tygodnie.

Umowę o pracę zawiera się na piśmie. Jeżeli umowa o pracę nie została zawarta na piśmie, agencja pracy tymczasowej potwierdza pracownikowi tymczasowemu w formie pisemnej rodzaj zawartej umowy o pracę i jej warunki, nie później niż w drugim dniu wykonywania pracy tymczasowej.

### **3. Uprawnienia i obowiązki pracownika tymczasowego**

#### **Uprawnienia pracownika tymczasowego:**

- prawo do równego traktowania w zakresie warunków pracy i innych warunków zatrudnienia w stosunku do pracowników zatrudnionych przez tego pracodawcę,
- prawo do dostępu do szkoleń podnoszących kwalifikacje zawodowe, jeśli wykonuje on pracę na rzecz pracodawcy użytkownika w okresie dłuższym niż 6 tygodni,
- prawo do urlopu wypoczynkowego w wymiarze dwóch dni za każdy miesiąc pozostawania do dyspozycji jednego pracodawcy użytkownika lub więcej niż jednego pracodawcy użytkownika – urlop nie przysługuje za okres, za który pracownik wykorzystał u poprzedniego pracodawcy urlop wypoczynkowy przysługujący na podstawie odrębnych przepisów,
- prawo do korzystania z urządzeń socjalnych pracodawcy użytkownika na zasadach przewidzianych dla pracowników zatrudnionych przez tego pracodawcę użytkownika,
- prawo do odszkodowania za naruszenie zasady równego traktowania przez pracodawcę użytkownika.

#### **Obowiązki pracownika tymczasowego**

Pracownik tymczasowy wykonując pracę tymczasową ma analogiczne obowiązki jak inni pracownicy zatrudnieni u danego pracodawcy użytkownika. Jest on mianowicie zobowiązany wykonywać swoją pracę sumiennie i starannie oraz stosować się do poleceń przełożonych, które dotyczą pracy, jeżeli nie są one sprzeczne z przepisami prawa lub umową o pracę. Pracownik jest obowiązany w szczególności do przestrzegania:

- czasu pracy ustalonego w zakładzie pracy,
- regulaminu pracy i ustalonego w zakładzie pracy porządku,
- przepisów oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy i przepisów przeciwpożarowych,
- tajemnicy określonej w odrębnych niż kodeks pracy przepisach,
- zasad współżycia społecznego obowiązujących w zakładzie pracy pracodawcy oraz pracodawcy użytkownika.
- a także dbania o dobro zakładu pracy, ochrony jego mienia oraz zachowania w tajemnicy informacji, których ujawnianie mogłoby narazić pracodawcę użytkownika na szkodę.

### III. BAZA KONTAKTÓW AGENCJI ZATRUDNIENIA

#### 1. Agencje zatrudnienia z terenu województwa podlaskiego według Krajowego Rejestru Agencji Zatrudnienia

| Lp. | Nazwa                        | Adres, telefon, e-mail                                                                                                                                                                                                           | Działalność                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | HM SYSTEM<br>Bielemuk sp. j. | ul. Handlowa 2 a<br>15-399 Białystok<br>tel. (85) 662 33 62<br>e-mail: biuro@hmsystem.pl<br>Rekrutacja: rekrutacja@hmsystem.pl<br>Dział handlowy:<br>handlowy@hmsystem.pl<br><a href="http://hmsystem.pl">http://hmsystem.pl</a> | <ul style="list-style-type: none"><li>• agencja pracy tymczasowej</li><li>• współpraca z firmami o różnorodnym profilu działalności, m.in. logistyka i gospodarka magazynowa, zakłady produkcyjne i przetwórstwa</li><li>• usługi księgowo-kadrowe</li><li>• usługi porządkowo-czystościowe</li></ul> |
| 2.  | WORK SERVICE S.A.            | Oddział Białystok:<br>ul. Lipowa 30, lokal 201<br>15-427 Białystok<br>tel. (85) 653 76 20<br>e-mail: bialystok@workservice.pl<br><a href="http://www.workservice.pl">www.workservice.pl</a>                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>• oferty pracy tymczasowej i stałej</li><li>• oferty pracy dla studentów, absolwentów, osób niepełnosprawnych, osób na emeryturze</li><li>• praca za granicą</li></ul>                                                                                          |
| 3.  | STAFF PARTNERS               | ul. Zwycięstwa 8 lok. 301<br>15-703 Białystok<br>tel. (85) 878 23 24<br>fax (85) 878 23 24<br>e-mail: info@staffpartners.pl<br><a href="http://www.staffpartners.pl">www.staffpartners.pl</a>                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>• oferty pracy tymczasowej</li><li>• rekrutacja i selekcja</li></ul>                                                                                                                                                                                            |
| 4.  | LEASINGTEAM<br>Sp. z o. o.   | Oddział Białystok<br>ul. Św. Rocha 5/201A<br>15-879 Białystok<br>tel. (85) 874 99 40<br>e-mail: bialystok@leasingteam.pl<br><a href="http://leasingteam.pl">http://leasingteam.pl</a>                                            | <ul style="list-style-type: none"><li>• oferty pracy tymczasowej i stałej</li></ul>                                                                                                                                                                                                                   |
| 5.  | MD SERWIS<br>PERSONALNY      | MD SERWIS PERSONALNY<br>Magdalena Snarska<br>ul. Warszawska 43, lok. 1<br>15-062 Białystok, tel. 883 153 600<br>biuro@md-serwispersonalny.pl<br><a href="http://md-serwispersonalny.pl">http://md-serwispersonalny.pl</a>        | <ul style="list-style-type: none"><li>• praca tymczasowa</li><li>• zatrudnianie cudzoziemców</li></ul>                                                                                                                                                                                                |
| 6.  | PROGRES HR (Grupa Progres)   | Biuro Białystok<br>ul. Dąbrowskiego 12<br>15-872 Białystok<br>tel. (85) 652 40 73<br>e-mail: bialystok@grupaprogres.pl<br><a href="http://grupaprogres.pl">http://grupaprogres.pl</a><br><br>Łomża                               | <ul style="list-style-type: none"><li>• rekrutacja i selekcja kandydatów do pracy</li><li>• praca tymczasowa</li></ul>                                                                                                                                                                                |



|     |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                          | Joanna Zieniewicz<br>tel. 663 771 644<br>e-mail:<br>joanna.zieniewicz@grupaprogres.pl                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 7.  | Centrum Doradztwa Personalnego Sp. z o.o.                                                | ul. Wierzbowa 9 lok. 204<br>00-094 Warszawa<br>Oddział w Białymstoku:<br>ul. Ciołkowskiego 2/2a<br>15 - 245 Białystok<br>e-mail: biuro@cdp.net.pl<br>tel. (85) 747 42 86<br><a href="http://cdp.net.pl/page/contact">http://cdp.net.pl/page/contact</a>                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oferty pracy stałej (specjaliści, praca dodatkowa)</li> <li>• szkolenia</li> <li>• usług rekrutacyjne</li> <li>• rozwiązania z zakresu zarządzania zasobami ludzkimi</li> </ul>                                                                                                                                                       |
| 8.  | Lokalne Centrum Doradztwa Zawodowego przy Centrum Kształcenia Ustawicznego w Białymstoku | ul. Sokółska 1<br>15-865 Białystok<br>tel. (85) 743 67 85 w. 24 lub 23<br>e-mail: lcdz@ckubialystok.pl<br>doradca@ckubialystok.pl<br>www.ckubialystok.pl                                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• doradztwo zawodowe</li> <li>• pośrednictwo pracy</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 9.  | APN Sp. z o. o.                                                                          | ul. Kołłątaja 8/4<br>45-064 Opole<br>przedstawiciel firmy w Białymstoku:<br>tel. 728 498 182<br>e-mail: michal@apnpolska.pl<br>www.apnpolska.pl                                                                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• praca w Holandii, Austrii i Niemczech</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 10. | BERGA Sp. z o.o.                                                                         | ul. Gen. Wł. Andersa 38<br>15-113 Białystok<br>tel. 603 611 578<br>e-mail: krpbialystok@wp.pl                                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• praca tymczasowa</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 11. | GRUPA KONSULTACYJNA Marek Masalski                                                       | ul. Gen. Wł. Andersa 38/510<br>15-113 Białystok<br>tel. (85) 662 37 40<br>Fax.: (85) 662 37 41<br>e-mail: m.masalski@pracatobie.pl<br><a href="http://www.grupakonsultacyjna.pl/index.php/oferty-pracy">http://www.grupakonsultacyjna.pl/index.php/oferty-pracy</a><br>www.pracatobie.pl<br>www.pracabialystok.pl | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oferty pracy dla specjalistów, stanowiska kierownicze i inne, np. doradca techniczny, grafiko komputerowy, dyrektor handlowy</li> <li>• rekrutacja i ocena personelu</li> <li>• szkolenia kompetencji zawodowych i osobistych</li> <li>• doradztwo w zakresie zarządzania firmą i personelem oraz strategii marketingowych</li> </ul> |
| 12. | Podlaskie Centrum Opiekunek                                                              | ul. Piękna 5 lok. 22<br>15-282 Białystok<br>tel. Dział Rekrutacji: (79) 667 77 09<br>tel./fax. (85) 74 55 708<br>e-mail: biuro@opieka.info.pl<br>www.opieka.info.pl                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oferty pracy na terenie Białegostoku i okolic oraz Warszawy i okolic</li> <li>• oferty pracy za granicą (nianie, osoby do opieki nad osobami starszymi, niepełnosprawnymi,</li> </ul>                                                                                                                                                 |

|     |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                        |
|-----|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | gospoście, osoby do sprzątania)                                                                                                                                                                        |
| 13. | PROMEDICA 24                             | ul. Al. Jerozolimskie 94<br>00-807 Warszawa<br>tel. (22) 448 72 22<br>e-mail: mail@promedica24.pl<br><a href="http://www.promedica24.pl">www.promedica24.pl</a><br><br>Oddział w Białymstoku:<br>ul. Św. Mikołaja 1 lok. 13<br>15-419 Białystok<br>Tel. 85 688 68 96, 664 126 937<br>e-mail: bialystok@promedica24.pl | <ul style="list-style-type: none"> <li>• usługi opiekuńcze</li> <li>• rekrutacja opiekunek osób starszych w Niemczech, Wielkiej Brytanii, Polsce</li> </ul>                                            |
| 14. | OTTO WORKFORCE.EU                        | ul. Św. Rocha 5/102G<br>15-879 Białystok<br>tel. (85) 744 50 09<br>e-mail: bialystok@OTTOpraca.pl<br>www.ottopraca.pl                                                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oferty pracy stałej i tymczasowej w Polsce w różnych branżach na różnych stanowiskach,</li> <li>• oferty pracy tymczasowej, sezonowej i za granicą</li> </ul> |
| 15. | NEW WAY WORK Sp. z o. o.                 | ul. Rynek Kościuszki 13/10<br>15-091 Białystok<br>tel. 734 151 586<br>www.newwaywork.eu                                                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oferty pracy w Niemczech, Anglii, Szkocji i Rosji (opiekunki osób starszych, pomoce domowe, pielęgniarki, prace wysokościowe, rzeźnik, masarz)</li> </ul>     |
| 16. | RCS Sp. z o. o.                          | ul. Spółdzielcza 8<br>15 - 441 Białystok<br>tel. (85) 748 22 41<br>e-mail: rcs@pfr.pl<br>e-mail: rcs.doradztwo@pfr.pl<br>www.rcs-hr.pl                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pozyskiwanie pracowników średniego i wyższego szczebla, specjalistów oraz pracowników tymczasowych</li> <li>• szkolenia</li> </ul>                            |
| 17. | SANPRO JOB SERVICE należy do Grupy IMPEL | ul. Ogrodowa 31 lok. 11<br>15-027 Białystok<br>tel. oferty pracy: 510 011 695<br>e-mail: praca.bialystok@impel.pl<br><a href="https://stacjarekrutacja.impel.pl">https://stacjarekrutacja.impel.pl</a>                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oferty pracy tymczasowej na produkcji, w sprzedaży, administracji biurowej, itd.</li> </ul>                                                                   |
| 18. | Impel Security Polska Sp. z o.o.         | 15-085 Białystok<br>Ul. Branickiego 17 D<br>tel. (85) 732 04 35<br>www.impel.pl                                                                                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• praca tymczasowa</li> <li>• usługi dla firm</li> </ul>                                                                                                        |
| 19. | TOOLIP HR Sp. z o. o                     | Oddział Białystok<br>ul. św. Rocha 12<br>15-879 Białystok<br><a href="http://www.toolip.pl">www.toolip.pl</a><br><a href="http://praca.toolip.pl">http://praca.toolip.pl</a>                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oferty pracy stałej i tymczasowej</li> </ul>                                                                                                                  |
| 20. | InterKadra sp. z o.o.                    | Centrala:<br>ul. Wielicka 50<br>30-552 Kraków<br>tel: 12 290 22 44                                                                                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oferty pracy tymczasowej (pracownicy produkcji, pracownicy hali w hipermarketach, personel</li> </ul>                                                         |

|     |                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                                                | fax: 12 444 18 47<br>e-mail: sekretariat@interkadra.pl<br><a href="http://www.interkadra.pl">www.interkadra.pl</a><br><br>Centrum Rekrutacyjne w Białymstoku<br>ul. Lipowa 16 lok 23<br>15- 427 Białystok<br>doradca ds. obsługi klienta<br>tel. 666 826 242<br>m.artemiuk@interkadra.pl | kasowy, pracownicy inwentaryzacji, pracownicy infolinii, itp.) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oferty pracy stałej</li> <li>• Oferty pracy za granicą – Niemcy, Norwegia, Czechy, Francja</li> </ul>                                                                                                           |
| 21. | Fundacja Aktywizacja – Centrum Edukacji i Aktywizacji Zawodowej Osób Niepełnosprawnych - Oddział w Białymstoku | ul. Legionowa 28 lok. 609<br>15-281 Białystok<br>tel. (85) 679 26 65<br>fax (85) 679 26 45<br>e-mail: bialystok@idn.org.pl<br><a href="http://aktywizacja.org.pl/bialystok/kontakt">http://aktywizacja.org.pl/bialystok/kontakt</a>                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• rekrutacja niepełnosprawnych pracowników</li> <li>• prezentacja aspektów prawnych dotyczących zatrudniania osób z niepełnosprawnością,</li> <li>• informacja o wpłatach, dofinansowaniach i refundacjach Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.</li> </ul> |
| 22. | Open Education Group Sp. z o. o.                                                                               | ul. Modlińska 1<br>15-066 Białystok<br>tel. (85) 869 11 69<br>e-mail: open@openeducation.pl<br><a href="http://www.openeducation.pl">http://www.openeducation.pl</a>                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• szkolenia</li> <li>• projekty</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                       |
| 23. | Go Work                                                                                                        | 15-879 Białystok, ul. św. Rocha 5,<br>II piętro, lokal 205, 15-879 Białystok<br>Tel: (22) 622-13-09<br><a href="http://www.gowork.pl">www.gowork.pl</a>                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oferty pracy za granicą</li> <li>• szkolenia</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                        |
| 24. | "LINGUA GERMANICA" Anetta Supranowicz                                                                          | ul. Noniewicza 10/444<br>16-400 Suwałki<br>tel. (87) 566 23 35<br>e-mail: robertsuper@poczta.onet.pl                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pośrednictwo pracy za granicę</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                       |
| 25. | Agencja Nian i Opiekunek „RODZINA” Katarzyna Śliwińska                                                         | ul. Kościuszki 5/2<br>16-400 Suwałki<br>tel. (87) 565 54 72<br><a href="http://agencjaopiekunekrodzina.pl">http://agencjaopiekunekrodzina.pl</a>                                                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• praca tymczasowa (niania, osoba sprzątająca, gosposia)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                              |
| 26. | HUSKY AGENCY Olga Pogorzelska                                                                                  | ul. Emilii Plater 9A/31 lub Innowacyjna 1/22b<br>16-400 Suwałki<br>tel. 537 659 253<br>e-mail: kontakt@huskyagency.com<br><a href="http://huskyagency.com">http://huskyagency.com</a>                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ofert pracy</li> <li>• przygotowywanie dokumentów do:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- uzyskania pozwolenia na pracę w Kanadzie, otrzymania kanadyjskiej opieki zdrowotnej, przedłużenia pobytu oraz</li> </ul> </li> </ul>                                |

|     |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>pozwolenia na pracę,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- uzyskania stałego pobytu w ramach federalnego programu imigracyjnego lub poszczególnych programów prowincjonalnych</li> <li>• świadczenie usług doradczych z zakresu kanadyjskiego prawa imigracyjnego</li> </ul> |
| 27. | Agencja Pracy Tymczasowej Tradma Sp. z o. o.                                             | <p>Siedziba główna: Lublin<br/>         Biuro w Zambrowie<br/>         ul. Mazowiecka 15b<br/>         18-300 Zambrów<br/>         tel. 502 866 094<br/>         e-mail: <a href="mailto:zambrow@tradma.eu">zambrow@tradma.eu</a><br/> <a href="http://www.tradma.eu/oferty">http://www.tradma.eu/oferty</a></p>                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oferty pracy tymczasowej na terenie całej Polski (ogrodnictwo, budownictwo, branża spożywcza, IT i inne)</li> </ul>                                                                                                                           |
| 28. | Centrum Obsługi Firm sp. z o.o.                                                          | <p>al. marsz. Józefa Piłsudskiego 58<br/>         18-400 Łomża<br/>         e-mail: <a href="mailto:cof@hi.pl">cof@hi.pl</a><br/> <a href="http://www.cof.biz.pl">www.cof.biz.pl</a></p>                                                                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• praca tymczasowa</li> <li>• doradztwo personalne</li> <li>• wsparcie zatrudniania osób niepełnosprawnych</li> <li>• usługi księgowo-rachunkowe i kadrowo-płacowe</li> </ul>                                                                   |
| 29. | Stowarzyszenie Inicjatyw Społeczno-Gospodarczych im. Króla Zygmunta Augusta w Augustowie | <p>ul. Rynek Zygmunta Augusta 27<br/>         16-300 Augustów<br/>         tel. (87) 643 01 00<br/>         e-mail: <a href="mailto:sisg@sisg.org.pl">sisg@sisg.org.pl</a><br/> <a href="http://www.sisg.org.pl">www.sisg.org.pl</a></p>                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• poradnictwo zawodowe</li> <li>• pośrednictwo pracy</li> </ul>                                                                                                                                                                                 |
| 30. | TRENKWALDER Filia w Augustowie                                                           | <p>ul. Wojska Polskiego 6<br/>         16-300 Augustów<br/>         T: (+48) 87 643 01 38<br/> <a href="http://www.trenkwalder.com">www.trenkwalder.com</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• praca tymczasowa</li> <li>• doradztwo</li> </ul>                                                                                                                                                                                              |
| 31. | LiderWork                                                                                | <p>Siedziba główna: Częstochowa<br/>         Adres biura w woj. podlaskim:<br/>         LIDER WORK Roman Tajchert<br/>         ul. Fabryczna 6<br/>         16-040 Gródek<br/>         tel. 530 000 913<br/>         e-mail: <a href="mailto:rekrutacja@liderwork.pl">rekrutacja@liderwork.pl</a><br/>         tel. 661-383-227<br/>         e-mail: <a href="mailto:biuro@liderwork.pl">biuro@liderwork.pl</a></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• praca stała i praca tymczasowa</li> </ul>                                                                                                                                                                                                     |

|     |                                            |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                          |
|-----|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 32. | LIGO<br>HEADHUNTERS e.j.<br>Miłkowsky s.c. | ul. Kraszewskiego 6<br>17-312 Drohiczyn<br>ewa.milkowska@ligohr.pl<br>Tel.: +48 888-266-783<br>www.ligohr.pl | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rekrutacja pracowników w obszarach: IT/ programowanie, marketing i social media, sprzedaż, Internet/ E-commerce</li> <li>• Oferty pracy dla specjalistów i managerów</li> </ul> |
|-----|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 2. Największe agencje zatrudnienia działające w Polsce według Stowarzyszenia Agencji Zatrudnienia

| Lp. | Nazwa                                      | Adres, telefon, e-mail                                                                                                     | Działalność                                                                                                                                                                                                           |
|-----|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Kaliszuk SJ STAFF PARTNERS                 | ul. Finlandzka 5/5<br>03-903 Warszawa<br>tel. (22) 617 42 62<br>e-mail: info@staffpartners.pl<br>www.staffpartners.pl      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• praca tymczasowa</li> <li>• doradztwo zawodowe</li> <li>• pośrednictwa obywateli polskich do pracy za granicą u pracodawców zagranicznych</li> <li>• oferty pracy</li> </ul> |
| 2.  | INTERKADRA<br>Sp. z o. o.                  | ul. Wielicka 50<br>30-552 Kraków<br>tel. (12) 290 22 44<br>e-mail: sekretariat@interkadra.pl<br>www.interkadra.pl          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oferty pracy tymczasowej</li> <li>• doradztwo personalne</li> <li>• pośrednictwa obywateli polskich do pracy za granicą u pracodawców zagranicznych</li> </ul>               |
| 3.  | WORK SERVICE INTERNATIONAL<br>Sp. z o. o.  | ul. Gwiazdzista 66<br>53-413 Wrocław<br>tel. (71) 37 10 900<br>e-mail: work@workservice.pl<br>www.workservice.pl           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• praca tymczasowa</li> <li>• doradztwo personalne</li> <li>• rekrutacja i outsourcing pracowniczy</li> </ul>                                                                  |
| 4.  | LEASING TEAM<br>OUTSOURCING<br>Sp. z o. o. | ul. Taśmowa 2<br>02-677 Warszawa<br>tel. (22) 460 50 00<br>e-mail: biuro@leasingteam.pl<br>www.leasingteam.pl              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oferty pracy tymczasowej i stałej</li> </ul>                                                                                                                                 |
| 5.  | PROGRES HR<br>Sp. z o. o.                  | ul. Aleja Grunwaldzka 411<br>80-309 Gdańsk<br>tel. (58) 342 25 77<br>e-mail: gdańsk@grupaprogres.pl<br>www.grupaprogres.pl | <ul style="list-style-type: none"> <li>• rekrutacja i selekcja kandydatów do pracy</li> <li>• praca tymczasowa</li> </ul>                                                                                             |
| 6.  | APN Sp. z o. o.                            | ul. Kołłątaja 8/4<br>45-064 Opole<br>tel. (77) 42 30 600<br>e-mail: info@apnpolska.pl<br>www.apnpolska.pl                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• praca w Holandii i Niemczech</li> </ul>                                                                                                                                      |

|     |                                  |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                   |
|-----|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.  | TOOLIP HR<br>Sp. z o. o          | ul. Grunwaldzka 76/78 lok. 411<br>80-244 Gdańsk<br>tel. 607 580 252<br>e-mail: gdansk@toolip.pl www.toolip.pl                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oferty pracy stałej i tymczasowej</li> </ul>                                                             |
| 8.  | RANDSTAD<br>POLSKA Sp. z o.o.    | ul. Al. Jerozolimskie 134<br>02-305 Warszawa<br>tel. (22) 274 10 00<br>e-mail: firma@randstad.pl<br>www.randstad.pl                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• doradztwo personalne,</li> <li>• ofert pracy</li> <li>• praca tymczasowa, stała, za granicą</li> </ul>   |
| 9.  | MANPOWERGROUP<br>Sp. z o. o.     | ul. Nowogrodzka 68<br>02-014 Warszawa<br>tel. (22) 50 40 715<br>e-mail:<br>manpowergroup@pl.manpowergroup.com<br>www.manpowergroup.pl | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oferty pracy tymczasowej</li> </ul>                                                                      |
| 10. | TRENKWALDER<br>Sp. z o. o        | ul. Królowej Jadwigi 160<br>30-212 Kraków<br>tel. (12) 625 16 10<br>www.trenwalder.pl                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oferty pracy</li> </ul>                                                                                  |
| 11. | OTTO Sp. z o. o.                 | ul. Komandorska 53r<br>53-342 Wrocław<br>tel. (71) 344 44 20<br>e-mail: wroclaw@OTTOpraca.pl<br>www.ottopraca.pl                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• praca tymczasowa</li> <li>• poradnictwo zawodowe</li> <li>• ofert pracy w Polsce i za granicą</li> </ul> |
| 12. | GI GROUP<br>Sp. z o. o.          | ul. Opolska 22<br>40-084 Katowice<br>tel. (32) 205 10 58<br>e-mail: biuro.katowice@gigroup.com<br>www.gigroup.com                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oferty pracy tymczasowej</li> </ul>                                                                      |
| 13. | ATERIMA<br>Sp. z o. o. Sp. K     | ul. Puskarska 7F<br>30-644 Kraków<br>tel. (12) 297 66 00<br>e-mail: aterima@aterima.pl<br>www.aterima.pl                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oferty pracy w Polsce, Francji, Niemczech</li> <li>• bezpłatne konsultacje</li> </ul>                    |
| 14. | AXELL<br>HOLANDIA<br>Sp. z o. o. | ul. Rybickiego 41<br>96-100 Skierniewice<br>tel. (46) 834 35 68<br>e-mail: E.Szostek@axell.pl<br>www.axell.pl                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oferty pracy tymczasowej</li> </ul>                                                                      |

|     |                            |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15. | SBA EURO<br>Sp. z o. o     | ul. Minorytów 1<br>45-017 Opole<br>tel. (77) 402 21 10<br>e-mail: opole@sbaeuro.pl<br>www.sbaeuro.pl                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oferty pracy tymczasowej</li> <li>• pomoc w organizacji transportu za granicę</li> <li>• opiekę rezydentów na miejscu w Holandii,</li> <li>• ewidencję rozliczeń zgodnie z przepisami prawa obowiązującego w Holandii,</li> <li>• dobre warunki mieszkaniowe w zakwaterowaniach oferowanych przez SBAFlex</li> <li>• możliwość z korzystania z rowerów i samochodów służbowych na dojazd do pracy</li> </ul> |
| 16. | T&S GROUP<br>Sp. z o. o.   | ul. Krakowska 31<br>45-018 Opole<br>tel. (77) 456 16 05/06/08<br>e-mail: praca@twojaszansa.eu<br>www.tnsgroup.pl       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oferty pracy w Holandii (logistyka, produkcja żywności, przemysł)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 17. | E&A Sp. z o.o.             | ul. Kołłątaja 3/1<br>45-064 Opole<br>tel. (77) 451 38 60<br>e-mail: mczupala@eena.pl<br>www.eena.pl                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pośrednictwo pracy za granicą w Holandii i Belgii</li> <li>• oferty pracy tymczasowej</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 18. | GOODMORNING<br>Sp. z o. o. | ul. Al. Mickiewicza 5a<br>77-400 Złotów<br>tel. (67) 263 51 60<br>e-mail: info@goodmorning.pl<br>www.goodmorning.eu    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• oferty pracy tymczasowej</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 19. | HR MASTERS                 | ul. Dolnych Wałów 1<br>44-100 Gliwice<br>tel. (32) 230 44 80<br>e-mail: praca@hrmasters.com.pl<br>www.hrmasters.com.pl | <ul style="list-style-type: none"> <li>• rekrutacja i selekcja</li> <li>• audyt personalny</li> <li>• coaching</li> <li>• praca czasowa</li> <li>• szkolenia</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|     |                                   |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                     |
|-----|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20. | ITC GRUPA -<br>POLSKI HR          | ul. Kurniki 4<br>31-156 Kraków<br>tel.: (12) 357 22 20<br>e-mail: krakow@itcgrupa.p<br>www.itcgrupa.pl                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• rekrutacja i leasing pracowniczy w Polsce,</li> <li>• oferty pracy tymczasowej i stałej,</li> </ul>                                                                        |
| 21. | WADWICZ<br>Sp. z o. o.            | ul. Karczewska 18<br>04-112 Warszawa<br>tel. (22) 826 30 55<br>e-mail: biuro@wadwicz.pl<br>www.wadwicz.pl                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• praca tymczasowa,</li> <li>• outsourcing,</li> </ul>                                                                                                                       |
| 23. | TIMEHELP<br>Sp. z o. o.           | ul. Bracka 7<br>59-800 Lubañ<br>tel. (75) 615 14 24<br>e-mail: timehelp@wp.pl<br>www.timehelp.pl                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• usługi opiekuńcze dla osób starszych i niepełnosprawnych w domach prywatnych w Niemczech,</li> <li>• legalna oraz dobrze płatna praca,</li> </ul>                          |
| 24. | WORK-INFO                         | ul. Al. Jachowicza 2 (bud. PW), pok.107<br>09-400 Płock<br>tel. (66) 767 31 30<br>e-mail: biuro@work-info.com.pl<br>www.work-info.com | <ul style="list-style-type: none"> <li>• usługi zatrudnienia (leasingu personelu),</li> <li>• pośrednictwie pracy,</li> <li>• outsourcingu,</li> </ul>                                                              |
| 25. | METAAL FLEX<br>POLAND Sp. z o. o. | ul. Czerwińskiego 2<br>47-200 Kędzierzyn-Koźle<br>tel. (77) 406 01 90<br>e-mail: info@metaalflex.pl<br>www.metaalflex.pl              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• pośrednictwo pracy oraz doradztwo personalne zarówno na terenie Rzeczypospolitej Polskiej, jak również na terenie krajów wchodzących w skład Unii Europejskiej,</li> </ul> |



### 3. Akademickie Biura Karier działające na terenie województwa podlaskiego

| Lp. | Nazwa                                                                          | Adres, Telefon, E-mail                                                                                                                                                                                                      | Działalność                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Biuro Karier Politechniki Białostockiej                                        | ul. Zwierzyniecka 6/1 (D.S. nr 4),<br>15-333 Białystok<br>tel. (85) 742 33 22<br>e-mail: kariera@pb.edu.pl<br><a href="https://biurokarier.pb.edu.pl">https://biurokarier.pb.edu.pl</a>                                     | Biura Karier przede wszystkim stanowią pomost między studentami i absolwentami szkół wyższych a rynkiem pracy.<br>Ponadto:<br>- dostarczają informacji o rynku pracy: procedurach rekrutacyjnych firm, o wymaganiach kwalifikacyjnych wobec kandydatów na oferowane stanowiska, o możliwości podwyższenia swoich kwalifikacji zawodowych, językowych, szkoleniach w kraju i za granicą; |
| 2.  | Biuro Zawodowej Promocji Studentów i Absolwentów Uniwersytetu w Białymstoku    | ul. M. Skłodowskiej-Curie 14, pok. 105<br>15-097 Białystok<br>tel. (85) 745 70 79<br>e-mail: ac-bk@uwb.edu.pl<br><a href="http://www.uwb.edu.pl/absolwenci.php?p=640">www.uwb.edu.pl/absolwenci.php?p=640</a>               | - pozyskują od pracodawców oferty pracy, praktyk i staży w kraju i zagranicą;                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 3.  | Biuro Karier Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku                             | ul. J. Kilińskiego 1 (II piętro, pok. 67)<br>15-089 Białystok<br>tel. (85) 748 58 09<br>e-mail: bk@umb.edu.pl<br><a href="http://www.umb.edu.pl/biuro_karier">www.umb.edu.pl/biuro_karier</a>                               | - prowadzą doradztwo zawodowe w formie grupowej oraz indywidualnej dla studentów i absolwentów: na podstawie testów psychologicznych określają predyspozycje do pracy na danym stanowisku oraz pomagają ustalić ścieżkę kariery;                                                                                                                                                        |
| 4.  | Biuro Karier Wyższej Szkoły Ekonomicznej                                       | ul. Zwycięstwa 14/3 - pokój 41<br>15-703 Białystok<br>tel./fax. (85) 652 00 24 w. 41<br>e-mail: biuro.karier@wse.edu.pl<br><a href="http://www.wse.edu.pl/s,biuro_karier,52.html">www.wse.edu.pl/s,biuro_karier,52.html</a> | - uczą autoprezentacji: pomagają jak najlepiej zaprezentować się pracodawcy, sporządzić życiorys oraz list motywacyjny, pomyślnie odbyć rozmowę kwalifikacyjną;                                                                                                                                                                                                                         |
| 5.  | Biuro Karier Wyższej Szkoły Administracji Publicznej w Białymstoku             | ul. Księdza Stanisława Suchowolca 6<br>15-567 Białystok<br>tel. (85) 732 14 89 wew. 171<br>e-mail: rektorat@wsap.edu.pl<br><a href="http://www.wsap.edu.pl/wsap/w/o-n">www.wsap.edu.pl/wsap/w/o-n</a>                       | - budują bazy danych pracodawców oraz studentów i absolwentów, w celu wyselekcjonowania potencjalnych pracowników o umiejętnościach i predyspozycjach najbardziej odpowiadających wymaganiom pracodawcy;                                                                                                                                                                                |
| 6.  | Biuro Karier Wyższej Szkoły Finansów i Zarządzania w Białymstoku               | ul. Ciepła 40<br>15-472 Białystok<br>tel. (85) 678 59 06<br>e-mail: biuro.karier@wsfiz.edu.pl<br><a href="http://www.wsfiz.edu.pl/BiuroKarier/CoTo.aspx">www.wsfiz.edu.pl/BiuroKarier/CoTo.aspx</a>                         | - monitorują działania zawodowe i osiągnięcia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 7.  | Biuro Karier Wyższej Szkoły Finansów i Zarządzania w Białymstoku, Filia w Ełku | ul. Grunwaldzka 1<br>19-300 Ełk<br>tel. (87) 621 80 99<br>e-mail: biuro.karier.elk@wsfiz.edu.pl                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 8.  | Biuro Karier Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Suwałkach                   | ul. Noniewicza 10, pok. 201<br>16 - 400 Suwałki<br>tel. (87) 562 84 09<br>e-mail: biuro.karier@pwsz.suwalki.pl                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|     |                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                       | <a href="http://pwsz.suwalki.pl/biuro-karier1">http://pwsz.suwalki.pl/biuro-karier1</a>                                                                                                                                                                  | absolwentów na rynku pracy, a na podstawie zgromadzonych danych i statystyk informują uczelnie wyższe o zaobserwowanych tendencjach na rynku pracy oraz potrzebach tworzenia wymaganego na rynku profilu kształcenia;<br>- inicjują spotkania studentów i absolwentów z pracodawcami tj. konferencje, seminaria, prezentacje firm na terenie uczelni, Targi Pracy;<br>- promują wizerunek uczelni wyższych w środowisku akademickim oraz poza jego obrębem. |
| 9.  | Biuro Karier Wyższej Szkoły Zarządzania i Przedsiębiorczości im. B. Jańskiego w Łomży | ul. Krzywe Koło 9<br>18-400 Łomża<br>tel. (86) 216 70 50<br>e-mail: <a href="mailto:julita.kobus@avonoms.pl">julita.kobus@avonoms.pl</a><br><a href="http://www.lomza.janski.edu.pl/oferta/biuro-karier">www.lomza.janski.edu.pl/oferta/biuro-karier</a> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 10. | Biuro Karier Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży       | ul. Akademicka 14<br>18-400 Łomża<br>tel. (86) 216 82 72<br>e-mail: <a href="mailto:biurokarier@pwsip.edu.pl">biurokarier@pwsip.edu.pl</a><br><a href="http://biurokarier.pwsip.edu.pl">http://biurokarier.pwsip.edu.pl</a>                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 11. | Biuro Karier Wyższej Szkoły Wychowania Fizycznego i Turystyki w Białymstoku           | ul. Mickiewicza 49, I piętro<br>15 - 213 Białystok<br>tel. (85) 713 15 94<br>e-mail: <a href="mailto:wswfit@wswfit.com.pl">wswfit@wswfit.com.pl</a><br><a href="http://www.wswfit.com.pl">http://www.wswfit.com.pl</a>                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 12. | Biuro Karier Wyższej Szkoły Medycznej w Białymstoku                                   | ul. Krakowska 9<br>15-875 Białystok<br>tel. (85) 749 94 30<br>e-mail: <a href="mailto:zatrudnienie@wsmed.pl">zatrudnienie@wsmed.pl</a><br><a href="http://wsmed.edu.pl/studencii/biuro-karier.html">http://wsmed.edu.pl/studencii/biuro-karier.html</a>  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 13. | Biuro Karier Wyższej Szkoły Agrobiznesu w Łomży                                       | 18-402 Łomża, ul. Studencka 19<br>tel.: 86 216 94 97, fax: 86 215 11 89<br><br><a href="http://www.wsa.edu.pl">www.wsa.edu.pl</a>                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

#### IV. PRZYDATNE STRONY INTERNETOWE

[www.kraz.praca.gov.pl](http://www.kraz.praca.gov.pl) – Krajowy Rejestr Agencji Zatrudnienia

[www.saz.org.pl](http://www.saz.org.pl) – Stowarzyszenie Agencji Zatrudnienia (największe agencje zatrudnienia działające w Polsce)

[www.polskieforumhr.pl](http://www.polskieforumhr.pl) - Polskie Forum HR (wcześniej Związek Agencji Pracy Tymczasowej)